

Starość nie radość ?

Autor: Monika Wiatowska
27.01.2010.
Zmieniony 27.01.2010.

Klimat znowu się ociepla, „co widać, słońca i czuć”. Nadeszła prawdziwa polska zima i zniknął temat „wioskiej grypy”. Siarczasty mróz zaatakuje szkodniki na polach i w ogrodach. Może mniej trzeba będzie do opylania rodków chemicznych i nie będziemy musieli tego jeść. W tak zimnym z domu wychodzi się z konieczności. Ludzie w podeszłym wieku są... skazani na pomoc innych, bo wyjście z domu, gdy wszędzie śnieg i lód grozi zamianami, a to może być dla nich tragiczne w skutkach. W styczniu, w ten najtrudniejszy dla seniorów czas obchodzony jest Dzień Babci i Dziadka. Znowu zakręciła się komercja i będą kwiatki, czekoladki, kawa i ciastka, laurki, piosenki, a dla zapomnianych babek i dziadków są, ona, za, bo tak to bywa ze „wioskami”.

Media rozpisały się na temat możliwości spędzania przez emerytów wolnego czasu w uniwersytetach trzeciego wieku, klubach seniora, domach dziennego pobytu, bez zaznaczania, że takie możliwości istnieją... w miastach i dużych, prężnych gminach. Muszą... być stowarzyszenia, które to zorganizują... i wolontariusze, którzy poświęcą... swój czas i talent oraz doświadczenia... z własnej kieszeni do interesu (np. na bilety komunikacji lub benzynę, gdy muszą... dojechać). Wszystko jest w porządku dopóki starsza osoba jest sprawna, potrafi opuścić dom i pozałatwiać swoje sprawy. Jeśli ma blisko do przystanku, sklepu, przychodni i kościoła, ma sprawny telefon, może liczyć na pomoc chociażby sąsiadów. Telewizja ostatnio pokazuje los starszych ludzi z wioski zasypanych śniegiem, gdzie od trzech tygodni nie może na podłogę... czy napić. Opatulona staruszka na pytanie, czy chce się ewakuować, nie mówi tak lub nie, odpowiada pytaniem: a kto mnie weźmie ?

Kubek zimnej wody wylewa „Gość Niedzielny” z dnia 24 stycznia w artykule „Rozrusza seniora”. Na śliskim...sku działają 90 domów opieki społecznej. Pobyt w takim ośrodku powinien być ostatecznością... " Od 2004 roku w domu pomocy społecznej jest odpłatny. Kwota pobytu waha się od 1750 do 3860 zł miesięcznie na osobę. Emeryt płaci 70 proc. swoich poborów. Pozostałe 30 proc. to jego kieszonkowe. Brakuje... kwoty pokrywa rodzina w ramach obowiązku alimentacyjnego. W przypadku gdy dana osoba nie ma rodziny, bleda jest ona zwolniona z tego obowiązku - opłatę ponosi gmina. (.....) Jest to droga forma pomocy. Poza tym mieszkanie z podobnymi osobami zawsze działa dezaktywująco." Nie nazywajmy domów opieki społecznej domami spokojnej starości, bo spokojność zapewni nie tylko własny dom, własne mieszkanie. Księżka chodzący po kolędzie i lekarze z wizytami domowymi alarmują... , że jest coraz więcej domów, w których mieszkają... dwie starsze osoby lub jedna. Rodziny się rozproszyły, jest bardzo mało domów wielopokoleniowych. Wyrosnąm w takim domu. Do czterdziestego ósmego roku życia mieszkam

z seniorami : jako dziecko z prababką...,
 babkami, dziadkiem i rodzicami, póŃniej z babką... i rodzicami. Zawsze ktoŃ wymaga, opieki. PrzerobiliŃmy stany po
 wylewach, zatorach ,
 atakach serca. Od najmŃodszych lat widziaŃ,am co dzieje siŃ™ z
 czŃ,owiekiem, który zaczyna siŃ™ starzeŃ. ByŃ, to dla mnie naturalne, nigdy nie
 przeraŃaŃ,o, pomagaŃ, siŃ™ i juŃ. Nasz dom tŃ™niŃ, Ńyciem. Po pracy nigdy nie przychodziŃ, siŃ™ do pustego
 domu. Rodzice i Babka to byŃ,a
 instytucja. Starsi ludzie potrafiŃ...
 bezbŃ,Ń™dnie posegregowaŃ problemy, które nas czŃ™sto przyprawiajŃ... o ból gŃ,owy. Z
 perspektywy lat i doŃwiadczenia wiedzaŃ... ,Ńe nie naleŃy walczyŃ z tym na co nie
 mamy wpŃ, ywu ,Ńe naleŃy przewidywaŃ ,ale nie przejmowaŃ siŃ™ na zapas. Dom wielopokoleniowy czŃ™sto nie daje
 mieszkaniowego komfortu,
 trzeba siŃ™ liczyŃ z sŃ,owami , nie byŃ wŃcibskim i szanowaŃ wzajemnie poczucie
 intymnoŃci. JeŃli przestrzega siŃ™ tych
 zasad to w takim domu DzieŃ, Matki, Ojca,
 Babki, Dziadka i Dziecka trwa caŃ, y rok.
 Nie kaŃda rodzina dysponuje domem. Rodziny sŃ... rozdrobnione. MieszkajŃ... w
 róŃnych dzielnicach , miastach, krajach. SŃ... jednak
 takie, Ńe rodzic staruszek do ostatniej
 chwili ma siŃ™ dobrze i umiera we wŃ,asnym domu, bo rodzina potrafi siŃ™ dogadaŃ. Rodzice czŃ™sto unoszŃ... siŃ™ ho
 zadajŃ... dzieciom pytania : starzejemy
 siŃ™ , co z nami bŃ™dzie, jak wy to widzicie ????? Do domów opieki spoŃ,ecznej powinni trafiaŃ
 ludzie, którzy nie majŃ... nikogo, a jeŃli jest rodzina to powinny to byŃ sytuacje
 wyjŃ...tkowe .

Ńyjemy coraz dŃ, uŃej. DoŃycie tzw setki nie jest dzisiaj fenomenem.
 Oferta handlowa dotyczŃ...ca chociaŃby ubraŃ,
 lub butów dla ludzi 55+ jest beznadziejna. Handlowcy nie wiedzaŃ... ,Ńe sylwetka czŃ,owieka zmienia
 siŃ™ w wieku poprodukcyjnym. Nawet jeŃli ktoŃ jest szczupŃ, y i zachowaŃ, wagŃ™
 nastolatka to nie ubierze tego co oferuje wiŃ™kszoŃ sklepów, bo w tym wieku wymagana
 jest linia klasyczna i stonowane kolory, chyba Ńe na wŃ,asne Ńyczenie starsza pani lansuje
 styl „a la "dzidzia-piernik", ale to juŃ jej
 wybór.

W pewnym wieku u kaŃdego zaczynajŃ... siŃ™ odzywaŃ róŃne
 dolegliwoŃci i zaczyna siŃ™ wŃ™drówka po lekarzach. Telewizja pokazuje potŃ™ne
 kolejki zmŃczonych Ńmiertelnie starszych ludzi , którzy po wielu miesiŃ...cach
 oczekiwajŃ, pragnŃ... dostaŃ siŃ™ do specjalisty.
 JeŃli bŃ™dzie mi dane siŃ™ zestarzeŃ
 chciaŃ,abym ,aby w przychodni rejonowej byŃ, maŃ, y zespół, lekarsko- rehabilitacyjny , który leczyŃ,by
 chorobŃ™ nazywanŃ... staroŃciŃ... i pomagaŃ,by mi zachowaŃ sprawnoŃŃ fizycznŃ... i
 psychicznŃ... jak dŃ, ugo siŃ™ da. Na staroŃŃ z wiŃ™kszoŃci schorzeŃ, siŃ™ nie wychodzi,
 moŃna je tylko Ń,agodziŃ i nauczyŃ siŃ™ z nimi ŃyŃ. Lekarz stawiaŃ,by diagnozŃ™ ,przepisywaŃ, leki i
 badania, psycholog przekonaŃ, do regularnych ŃwiczeŃ, fizycznych u rehabilitanta,
 aktywnego Ńycia i jedzenia tego co na kartce napisaŃ,aby mi dietetyczka. Na ten
 czas musimy to miŃ™dzy bajki wŃ, oŃyŃ. Ten
 kto rozwiŃ...Ńe problemy sŃ, uŃby zdrowia w
 naszym kraju ma zapewnionŃ... sŃ,awŃ™ i miejsce w panteonie
 wielkich postaci. My pacjenci chcielibyŃmy leczyŃ siŃ™ skutecznie, szybko i za
 darmo, a biaŃ, e fartuchy chcŃ... zarabiaŃ
 godziwie, bo jakby na to nie patrzeŃ , majstrujŃ... przy ludzkim zdrowiu i Ńyciu ,a nie przy starym rowerze. Dzisiejsza
 medycyna to nie aspiryna i ryцина tylko poŃ,Ń...czenie nauk medycznych
 z elektronikŃ..., informatykŃ... i robotykŃ..., a to kosztuje niewyobraŃalnie. Jest jak jest. Aby zachowaŃ
 sprawnoŃŃ musimy sami duŃo siŃ™ ruszaŃ, bo inaczej wyhodujemy sŃ, oninŃ™ na brzuchu
 i pumeks w koŃciach. Dzielnicowe domy
 kultury organizujŃ... aerobiki, cena za godzinŃ™ gimnastyki na szkolnej sali gimnastycznej symboliczna , u nas
 7 zŃ. Na poczŃ...tku jest kilkadziesiŃ...t osób,
 potem cztery lub piŃ™. Przyczyna absencji
 jest taka, Ńe my po prostu potwornie nie lubimy siŃ™ zmŃczyŃ. WymyŃlamy super teorie ,byle tylko rŃ™ce i nogi miaŃ

spokój. Nie chce nam siÄ™ wyjÄ™ z domu , lepiej posmarowaÄ™ siÄ™ maÄ™ci... i siedzieÄ™ przed telewizorem. Jest g
dworze ciemno , Ä™nieg, mróz i temperatura -14 stopni.

Moja koleÄ™anka juÄ™ czeka. Idziemy poÄ™wiczÄ™ do szkoÄ™y, póÄ™ kilometra szybkim
krokiem. To juÄ™ szósty rok . Chodzimy dwa razy w tygodniu. Oby jak najdÄ™ej.